



## Menu Buo

<https://piatti.menu>  
Via Mameli 4/6, 70126, Bari Italia, BARI, Italy  
+33186995715 - <http://www.buo.bio/>



La **carta di Buo** di BARI include 54 portate. In media i **portate o bevande sul [la carta](#)** costano circa 11 €. Le categorie possono essere visualizzate nel menù in basso. Situato nel cuore di Bari, questo ristorante offre un'esperienza culinaria straordinaria basata su ingredienti vegani e biologici. Un mix affascinante di bistro, mercato e café, i visitatori possono assaporare piatti preparati con prodotti freschi e locali, come focaccia e pasta. L'ambiente accogliente e il servizio impeccabile rendono ogni pasto speciale, con personale disponibile a guidare nelle scelte dal menù. I prezzi sono accessibili, rendendo la qualità della cucina ancora più apprezzabile. Con il suo spirito innovativo e prodotti ricercati, questo ristorante è un must per chi visita la città.

# Menu Buo



## Bevande

BEVANDE

## Antipasti E Insalate

ANTIPASTO

## Portata Principale

LA MIA PREFERITA E CICORIE 10 €

## Calzone

CALZONE

## Bevande Calde

CAFFÈ

## Veg

COTOLETTA DI SEDANO RAPA CON  
MAYO ALLE MANDORLE E  
PATATINE 12 €

## Insalate e Contorni

RATATOUILLE DI VERDURE 9 €

## Questi Tipi Di Piatti Vengono Serviti

PASTA

## Pasta / Piccoli Piatti Di Pasta

AMATRICIANA

## Specialità Italiane

CACIO E PEPE

FOCACCE

## Categoria Di Ristorante

VEGANO

VEGETARIANO

## Insalate E Verdure Cotte

PATATE AL FORNO/ VERDURE  
ARROSTO 4 €

INSALATA MISTA DI VERDURE  
FRESCHE DI STAGIONE WITH  
TOMATO 9 €

INSALATA DI QUINOA/BULGUR CON  
VERDURE MISTE, MELE E  
MANDORLE 9 €

## Le Carni Querceta

GRIGLIATA MISTA DI CARNI DELLA  
QUERCETA CON PATATE AL FORNO 18 €

HAMBURGER QUERCETA CON  
CONTORNO DI VERDURE PATATE  
AL FORNO 13 €

TAGLIATA DI MANZO "QUERCETA"  
CON FIORITURA DI VERDURE  
ARROSTITE 20 €

## Ingredienti Utilizzati

QUINOA

MIELE

FORMAGGIO

CIOCCOLATO

## Frutta, Dessert & Gelateria

DOLCETTI DELLA CASA O SUFFLE' 5 €

STRUDEL DI MELE CON MANDORLE  
(CON O SENZA PANNA) 5 €

# Menu Buo



SORBETTO O GELATO DI BUÒ	3 €
FRUTTA FRESCA BIO	4 €

## Antipasto

ROLLÉ DI VERDURE E POLLO DEL BENGALA (CAD)	3 €
PETTOLINE E/O POLENTA FRITTA ALLA CURCUMA E LIME	6 €
CALZONI O FOCACCIA O OMELETTE DEL GIORNO	6 €
ALICI IMBOTTITE CROCCANTI (CAD)	3 €
POLPETTINE DI VERDURE E BULGUR (CAD)	3 €

## Antipasti

MOUSSAKA CONTEMPORANEA CON FILETTO DI PESCE IN PAPPA AL POMODORO E BASILICO	14 €
POLPO VERACE ARROSTO, CON MELANZANA E OLIVE	14 €
SPAGHETTI DI ZUCCHINE ALLE ERBE AROMATICHE CON STRACCIATELLA E POMODORINO CONFIT	9 €
TAGLIERE DI SALUMI E FORMAGGI E FRUTTA DI STAGIONE	15 €
STRUDEL SALATO DI VERDURE CON ACETO BALSAMICO MAYO MANDORLE	9 €
MILLEFOGLIE DI MELANZANE (PARMIGIANA)	9 €
TIMBALLO DI VERDURE MISTE AL FORMAGGIO	9 €

## IL Pesce

COTOLETTA DI TONNETTO FRITTO CON PATATE AL FORNO	13 €
--	------

TRANCIO DI BACCALA' CON PEPERONI CRUSKI E VERDURE	15 €
---	------

TRE CONSISTENZE DI BACCALÀ (MORBIDO, CROCCANTE E CAMELLATO) CON ZUCCHINE ALLA "SCAPECE"	15 €
---	------

INVOLTINI DI GAMBERI SPECK AL FORNO CON CONTORNO DI VERDURE	13 €
---	------

FRITTURA DI PARANZA CON O SENZA CALAMARI E GAMBERI	15 €
--	------

FILETTO DI ORATA CON DADOLATA DI VERDURE AL FORNO	18 €
---	------

ORATA DI MARE AL FORNO/IN GUAZZETTO	5 €
-------------------------------------	-----

## I Primi Piatti

CAPUNTI SEMI-INTEGRALI ALLA AMATRICIANA DI POLPO CON RUCOLA	12 €
---	------

ORECCHIETTE SEMI-INTEGRALI ALLA CRUDAIOLA CON CACIORICOTTA	12 €
--	------

ZUPPA DI LEGUMI E VERDURE E RISO	10 €
----------------------------------	------

TIELLA DI PATATE, RISO E COZZE	13 €
--------------------------------	------

SPAGHETTI ALLA CARBONARA O BOLOGNESE	13 €
--------------------------------------	------

SPAGHETTI CON OLIO EVO, AGLIO, PEPERONCINO E BATTUTO DI ORATA	15 €
---	------

SPAGHETTI CACIO E PEPE CON BATTUTO DI GAMBERI ROSA	15 €
--	------

AGNOLOTTI CON RIPIENO DEL GIORNO CONDITI CON POMODORINO GIALLO/ROSSO	15 €
--	------

# Menu Buo



## Buo

Via Mameli 4/6, 70126, Bari Italia,  
BARI, Italy

**Orari di apertura:**

Fatto con [Piatti](#)

